
Asociación de Familiares de Enfermos
de Alzheimer "ALTAAMID"
C/ Gracia 29-. 18002 Granada
958-27 60 85



www.alzheimergranada.com
altaamid@alzheimergranada.com

Estimados socios: les adjuntamos calendario de charlas programadas para el 2019 a celebrar en el Centro Ciudad de Granada, C/ Gracia 29. El horario de inicio será a las **12:00 horas**. (Los primeros miércoles del mes GAM y últimos Charlas-Taller).

Aprovechando la ocasión también se les informa de que:

1. El Doctor en Neurología **Don Rafael González Maldonado**, nos visita al menos, dos veces al mes para las consultas que puedan necesitar nuestros familiares **asociados** los interesados llamen al 958-276085 para pedir cita.
2. Seguimos con la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores (tanto plazas públicas como privadas) de 9 a 17 horas.
3. Seguimos con el servicio de "Respiro Familiar Diurno" para personas con Alzheimer y otras Demencias en fines de semana y festivos de 10:00 a 17:00 horas.
4. Talleres de Estimulación Cognitiva de 10 a 14 horas y Estimulación Cognitiva por ordenador (programa GRADIOR).
5. Sala de Estimulación Multisensorial Snoezelen, para enfermos de Alzheimer y otras Demencias.

CHARLAS-TALLER FORMATIVAS PARA CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y DEMENCIA CURSO 2019: Abiertas al público en General

1. La Demencia: Como afrontarla. (Departamento de Psicología; **30 DE ENERO**)
2. Estimulación cognitiva para el EA en su entorno: reducción del avance progresivo del deterioro de la enfermedad. (Departamento de Pedagogía; **20 DE FEBRERO**)
3. Alimentación del enfermo de Alzheimer en el ámbito familiar. Aporte nutricional para el cuidador. (Dpto. Trabajo Social; **27 DE MARZO**)
4. Empleo de técnicas de movilización y transferencias. Higiene postural y estiramientos para el cuidador. (Dpto. de Fisioterapia; **24 DE ABRIL**)
5. Higiene, aseo y prevención de úlceras por presión. (Departamento de Enfermería; **29 DE MAYO**).
6. El Papel del Cuidador. Prevención del síndrome de Burnout. (Departamento de Psicología; **25 DE SEPTIEMBRE**).
7. Rehabilitación Funcional de las Actividades de la Vida Diaria. (Departamento de Terapia Ocupacional; **30 DE OCTUBRE**).
8. Adaptación Funcional del Hogar y Prevención de Accidentes. (Departamento de Terapia Ocupacional; **27 DE NOVIEMBRE**)

PROGRAMACIÓN DE GRUPOS DE AYUDA MUTUA Para Cuidadores de Enfermos de Alzheimer y Demencias. Abiertos al público en General

Recomendaciones para el Grupo: Una vez constituido al inicio de éste nuevo año 2019 el Grupo de Ayuda Mutua, formado aproximadamente entre 15 o 18 cuidadores, (los cuales sean susceptibles de intercambiar experiencias y propiciar un soporte emocional al compañero), se aconseja, para la eficiencia de la Terapia Grupal, que aquellos interesados en acogerse a este servicio tomen conciencia de Grupo y procuren asistir a la mayoría de las sesiones.

- Primera sesión de GAM; 6 de febrero.
- Segunda sesión de GAM; 6 de marzo
- Tercera sesión de GAM.; 3 de abril
- Cuarta sesión de GAM; 8 de mayo.
- Quinta sesión de GAM; 4 de septiembre.
- Sexta sesión de GAM; 2 de octubre.
- Séptima sesión de GAM; 6 de noviembre.

Granada, enero 2019