
Asociación de Familiares de Enfermos
de Alzheimer "ALTAAMID"

c/ Gracia 29-. 18002 Granada
958-27 60 85

www.alzheimergranada.com
altaamid@alzheimergranada.com



Estimados socios: les adjuntamos calendario de charlas programadas para el 2016 a celebrar en el Centro Ciudad de Granada, C/ Gracia 29. El horario de inicio será a las 17:00 horas. (Los primeros miércoles del mes GAM y últimos Charlas-Taller).

Aprovechando la ocasión también se les informa de que:

1. El Doctor en Neurología **Don Rafael González Maldonado**, nos visita al menos, dos veces al mes para las consultas que puedan necesitar nuestros familiares **asociados**, los interesados llamen al 958-276085 para pedir cita.
2. Seguimos con la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores (tanto plazas públicas como privadas) de 9 a 17 horas.
3. Seguimos con el servicio de "Respiro Familiar Diurno" para personas con Alzheimer y otras Demencias en fines de semana y festivos de 10:00 a 17:00 horas.
4. Talleres de Estimulación Cognitiva de 10 a 14 horas y Estimulación Cognitiva por ordenador
5. (programa GRADIOR) de 15 a 17 horas.
6. Sala de Estimulación Multisensorial Snoezelen, para enfermos de Alzheimer y otras Demencias.
7. Este año como nueva actividad para los familiares de nuestros usuarios y para ellos, acompañados por los mismos, se realizarán salidas para visitar los distintos monumentos y sitios de interés turístico de la provincia. La primera actividad será el **26 de febrero de 2016** donde realizaremos la **visita al Carmen del Aljibe del Rey**, (todas las visitas serán comunicadas por carta junto con la autorización correspondiente).

CHARLAS-TALLER FORMATIVAS PARA CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHIEMER Y DEMENCIA CURSO 2016: Abiertas al público en General

1. La Demencia: Como afrontarla.(Departamento de Psicología; 27 DE ENERO)
2. Estimulación cognitiva para el EA en su entorno: reducción del avance progresivo del deterioro de la enfermedad. (Departamento de Pedagogía; 24 DE FEBRERO)
3. Alimentación del enfermo de Alzheimer en el ámbito familiar. Aporte nutricional para el cuidador. (Dpto. Trabajo Social; 30 DE MARZO)
4. Empleo de técnicas de movilización y transferencias. Higiene postural y estiramientos para el cuidador.(Dpto. de Fisioterapia; 27 DE ABRIL)
5. Higiene, aseo y prevención de úlceras por presión. (Departamento de Enfermería; 18 DE MAYO).
6. El Papel del Cuidador. Prevención del síndrome de Burnout. (Departamento de Psicología; 28 DE SEPTIEMBRE).
7. Rehabilitación Funcional de las Actividades de la Vida Diaria. (Departamento de Terapia Ocupacional; 26 DE OCTUBRE).
8. Adaptación Funcional del Hogar y Prevención de Accidentes. (Departamento de Terapia Ocupacional; 30 DE NOVIEMBRE)
9. Recursos Sociales y Asistenciales. (Dpto. Trabajo Social 28 DE DICIEMBRE).

PROGRAMACIÓN DE GRUPOS DE AYUDA MUTUA Para Cuidadores de Enfermos de Alzheimer y Demencias. Abiertos al público en General

Recomendaciones para el Grupo: *Una vez constituido al inicio de éste nuevo año 2016 el Grupo de Ayuda Mutua, formado aproximadamente entre 15 o 18 cuidadores, (los cuales sean susceptibles de intercambiar experiencias y propiciar un soporte emocional al compañero), se aconseja, para la eficiencia de la Terapia Grupal, que aquellos interesados en acogerse a éste servicio tomen conciencia de Grupo y procuren asistir a la mayoría de las sesiones.*

- Primera sesión de GAM; 3 de Febrero.
- Segunda sesión de GAM; 2 de Marzo.
- Tercera sesión de GAM.; 6 de Abril
- Cuarta sesión de GAM; 4 de Mayo.
- Quinta sesión de GAM; 7 de Septiembre.
- Sexta sesión de GAM; 5 de Octubre.
- Séptima sesión de GAM; 2 de Noviembre.
- Octava sesión de GAM; 14 de Diciembre.

Granada de Enero 2016